

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2024/2025
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	15,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	650 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Graduats o llicenciats en Psicologia interessats a completar la seua formació amb una formació especialitzada en psicoteràpia i psicologia clínica. Estudiants de psicologia als quals els quede menys d'un 10% per a obtenir el seu títol de grau, condicionats a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic. Aquest expert és una formació complementària a les formacions oficials i no és habilitant.
<b>Modalitat</b>	Presencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Fundación Universidad-Empresa
<b>Horari</b>	divendres de 16 a 21 y disabte de 9 a 14h, divendres de 16 a 21 y disabte de 9 a 14h
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Direcció</b>	Inmaculada Montoya Castilla Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 30/09/24
<b>Data inici</b>	Novembre 24
<b>Data fi</b>	Març 25

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Estratègies actuals d'intervenció en psicoteràpia i psicologia clínica

1. Teràpia cognitiu-conductual
  - 1.1.1. Tècniques de desactivació, detecció del pensament i exposició.
2. Tècniques de suggestió i hipnosi
3. Teràpia familiar sistèmica
4. Enfocament EMDR (Model de dessensibilització i reprocessament)
5. Teràpia breu estratègica
6. Teràpia Gestalt i treball amb les emocions
  - 6.1. Teràpia Gestalt
  - 6.2. Artteràpia
  - 6.3. Intervenció psicoterapèutica en emocions
  - 6.4. Teràpia de grup
7. Teràpia d'acceptació i compromís
8. Teràpia dialèctic-comportamental
9. Tractament psicològic des de l'enfocament transdiagnòstic
10. Counselling
  - 10.1. Introducció al counselling
  - 10.2. Tema Enfocament psicològic en l'àmbit sanitari
11. Neuropsicologia
12. Mindfulness
  - 12.1. Compassió i autocompassió-Espiritualitat
  - 12.2. Aplicació terapèutica del mindfulness
    - 12.2.1. Aplicació en problemes de salut mental
    - 12.2.2. Aplicació en problemes de salut física

## PROFESSORAT

---

**Lorena Alonso Llácer**

Psicóloga. Junta Asociada Provincial de Valencia AECC

---

**Diana Virginia Castilla López**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Nadia Collette**

Arteterapeuta. Hospital Santa Creu. Barcelona.

---

**María Amparo Cotoí Crespo**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**María del Mar del Pino Martínez**

Psicóloga. Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Valencia

---

**José Luis Díaz Cordobés**

Hospital Clínico Universitario de Valencia (Unidad de Cuidados Respiratorios) y Universidad Internacional de Valencia VIU

---

**Elvira Dueñas Jurado**

Dra. en Psicología. Psicología Clínica. Psicoterapeuta Gestáltica. Supervisora. Vínculo Centro de Psicoterapia Gestalt

---

**Raúl Espert Tortajada**

Profesor Titular de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

---

**José Gil Martínez**

Psicólogo Clínico

---

**Estefanía Melina Mónaco Gerónimo**

Investigadora Postdoctoral. Grado en Psicología

---

**Inmaculada Montoya Castilla**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**María Vicenta Navarro Haro**

Profesora Ayudante Doctor. Universidad de Zaragoza. Licenciatura en Psicología

---

**María Antonia Pérez Marín**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Sergio Pérez Ruíz**

Psicólogo. Sergio Pérez Ruiz

---

**Gloria María Saavedra Muñoz**

Facultativo Especialista en Psicología Clínica. Hospital de la Magdalena

---

**Vicente Miguel Tomás Gradolí**

Coordinador - Psicólogo. Unidad de Conductas Adictivas (UCA)-Catarroja de la Generalitat Valenciana

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Els àmbits de treball es refereixen a tots aquells relacionats amb exercir la figura de Psicòleg realitzant Psicoteràpia i per als quals volen aprendre Psicologia Clínica. L'objectiu principal d'aquest Expert és formar professionals que coneguen profundament les tècniques i els tractaments psicològics adequats per a intervenir en els problemes psicològics adults

L'objectiu primordial d'aquest Expert consisteix a conèixer les diferents perspectives de treball a nivell terapèutic en psicologia.