

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2022/2023
<b>Tipus de curs</b>	Màster de Formació Permanent
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	3.500 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i Graduats en Educació Física i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport - Altres llicenciats i/o graduats amb experiència professional en el Món del Motor (automobilisme/motociclisme). - Estudiants als quals els falte menys del 10% dels crèdits per a finalitzar els estudis de grau, de forma condicionada al fet que s'aproven durant el mateix curs acadèmic.
<b>Modalitat</b>	Semipresencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Circuit Ricardo Tormo
<b>Horari</b>	Divendres de vesprada i Sabado demà
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
<b>Col·laborador</b>	Circuit Ricardo Tormo
<b>Direcció</b>	Carlos Navarro Roncal Educación Física Escala Técnica Superior. Universitat de València José Javier Mundina Gómez Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Rafael Olcina Pérez Licenciado en FCAFD

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 01/10/2022
<b>Data inici</b>	Octubre 2022
<b>Data fi</b>	Juliol 2023
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## El món del motorsport i les seues disciplines

## 1.- EVOLUCIÓ DE LA COMPETICIÓ DE MOTOCICLISME DES DELS SEUS \*ORIGENES FINS A L'ACTUALITAT

- En aquest punt farem un primer contacte amb la matèria del Màster, es realitza un repàs històric i una contextualització per a situar als alumnes en el moment actual i definir quines són les bases sobre les quals s'apuntala el motociclisme nivell nacional i internacional.

## 2.- EVOLUCIÓ EN ASPECTES DE SEGURETAT, TECNOLOGIA, TRÀFICS I VEHICLES

- En aquest apartat farem un repàs i aprofundirem en algunes de les àrees més importants i característiques que tenen esports del motor:

- + Analitzarem evolució de la seguretat en les pistes i els vehicles
- + Analitzarem com ha evolucionat i afecta la tecnologia al desenvolupament del \*Motorsport
- + Estudiarem els circuits i les seues peculiaritats
- + Aprendre tot el necessari sobre cada tipus de vehicle de competició

## 3.- EVOLUCIÓ DE LA COMPETICIÓ EN L'AUTOMOBILISME DES DELS SEUS \*ORIGENES FINS A L'ACTUALITAT

- És un primer contacte de l'evolució de l'automobilisme, es realitza un repàs històric i una contextualització fins a situar als alumnes en el moment actual i definir quines són les bases sobre les quals s'apuntala l'automobilisme tant a nivell nacional i

internacional.

#### 4.- CONEIXEMENT DE TOTES LES MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- Velocitat: practica en circuits tancats
- \*Enduro: practica en camp obert
- Motocràts: disciplina de circuits tancats
- Trial: prova d'obstacles
- Rallye: prova d'automobilisme que es disputa en carreteres obertes al trànsit que es tanquen per a la celebració
- \*Dirt \*track: prova de motociclisme que se celebra en pista de terra o argila
- Quads: conducció en fang, on l'habilitat a prova d'habilitat
- Freestyle: motociclisme, estil lliure

#### 5.- CONEIXEMENT DE TOTES LES MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- La F1: categoria regna de l'automobilisme
- La F2: categoria avantsala de la Formula 1
- La F3: segon pas cap a la formula 1
- La F4: primer pas cap a la Formula 1
- Turismes: competicions de marques de cotxes
- \*Rallyes: competició que es disputa en carreteres obertes
- Karting: pas d'iniciació a la competició en l'automobilisme
- Altres:

#### 6.- ENTENIMENT DE LES ESTRUCTURES DE LA COMPETICIÓN, ORGANISMES I REGLAMENTS

- En aquest apartat s'adquireixen els coneixements tècnics sobre l'organització de carreres, reglaments i tot el necessari per a entendre com funciona aquest complex món del motor.

[Màximes i tècniques d'entrenament per a l'alt rendiment en els esports del motor \(Motociclisme / Automobilisme\)](#)

---

##### 1.- PRINCIPIOS DE L'ENTRENAMENT EN ELS ESPORTS DEL MOTOR

- Anàlisi i comparativa d'aplicació dels principis de l'entrenament esportiu de manera específica en cada modalitat de \*Motorsports

##### 2.- ADAPTACIÓN I CÁRRREGA

- Distinció sobre els tipus de càrrega i adaptació de cadascuna de les modalitats del \*Motorsports.

##### 3.- PLANIFICACIÓN DE L'ENTRENAMENT ADAPTADA A les MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- Com ajustar els entrenaments generals i específics en funció del calendari anual de cada modalitat del motociclisme

##### 4.- PLANIFICACIÓN DE L'ENTRENAMENT ADAPTADA A les MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- Com ajustar els entrenaments generals i específics en funció del calendari anual de cada modalitat de l'automobilisme

##### 5.- AVALUACIÓN FUNCIONAL DE LA TÉCNICA EN EL MOTOCICLISME

- Reconèixer en profunditat els aspectes tècnics que exigeix cada modalitat per a aconseguir el màxim rendiment

##### 6.- DESENVOLUPAMENT DELS ENTRENAMENTS TÉCNICS EN LES DIFERENTS MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- Experiència pràctica referida al coneixement específic de la tècnica de cada modalitat

##### 7.- AVALUACIÓN FUNCIONAL DE LA TÉCNICA EN L'AUTOMOBILISME

- Anàlisi i eines d'anàlisi per a la tècnica en el món de l'automobilisme

##### 8.- DESENVOLUPAMENT DELS ENTRENAMENTS TÉCNICS EN LES DIFERENTS MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- Posada en pràctica dels coneixements adquirits en el simulador del Centre de Tecnificació del Motor

##### 9.- CONSIDERACIONES TÉCNICAS EN LES COMPETICIONS DE MOTOCICLISME

- Estudi i anàlisi dels aspectes tècnics per a aconseguir el màxim rendiment en el motociclisme

##### 10.- CONSIDERACIONES TÉCNICAS EN LES COMPETICIONS D'AUTOMOBILISME

- Estudi i anàlisi dels aspectes tècnics per a aconseguir el màxim rendiment en l'automobilisme

##### 11.- METODOLOGIA DE L'ENTRENAMENT DE LA \*RESISTENCIA PER AI MOTOCICLISME SEGONS LES SEUES MODALITATS

- Aplicació específica dels entrenaments de resistència en el món del motor amb els matisos específics de cada modalitat

1.- FONTS D'ENERGIA

- Metabolismes implicats en esports del motor, segons cada modalitat.
- Anatomia i fisiologia aplicada a les peculiaritats de les modalitats del \*Motorsport

2.- VIES METABÒLIQUES

- Respostes i adaptacions metabòliques en l'entrenament i les carreres.
- Eines i anàlisis

3.- ADAPTACIÓ CARDIOVASCULAR EN EL MOTOR

- Respostes i adaptacions cardiovasculars i pulmonars segons la modalitat del motor.
- Estudis i eines

4.- CAPACITATS FUNCIONALS

- Capacitats funcionals aeròbiques i anaeròbiques associades al rendiment dels pilots.
- Tests i mesuraments, analitzant al pilot

5.- EDAT I Gènere APLICAT A L'ESPORT DEL MOTOR

- Consideracions en l'apartat de gènere i edat en funció de cada modalitat

6.- ADAPTACIÓ MUSCULOESQUELÈTIQUES

- Tipus de fibres musculars implicades en cada modalitat del motor
- Aprenejatge dels entrenaments i necessitats de força en cada modalitat

7.- CONTROL MUSCULAR DEL MOVIMENT

- Eines i mesuraments

8.- CONTROL NERVIÓS DEL MOVIMENT

- Eines i mesuraments

9.- CONDICIONS AMBIENTALS DETERMINANTS EN EL RENDIMENT DEL PILOT

- Anàlisi de casos pràctics reals

[Control i Valoració del Rendiment Esportiu en el Món del Motor](#)

---

1.- AVALUACIÓ I ANÀLISI FUNCIONAL DEL PILOT

- " Test d'avaluació generals i específics

2.- FATIGA SOBRE ENTRENAMENTS EN LES COMPETICIONS DEL MOTOR

- " Estudi de casos reals i consideracions.

3.- VALORACIÓ DE LES CAPACITATS FÍSIQUES

- " Test de validació i requisits en motociclisme

4.- VALORACIÓ DE LES QUALITATS FÍSIQUES

- " Test de validació i requisits en automobilisme

5.- VALORACIÓ DE LA DESTRESA EN L'AUTOMOBILISME I MOTOCICLISME

- " Anàlisi pràctiques específiques

[Màrqueting, Comunicació i Legislació Aplicat a la Figura de l'Entrenador de Pilots](#)

---

1.- MÀRQUETING PERSONAL PER A L'ENTRENADOR EN ELS ESPORTS DEL MOTOR

- " Eines per a elaborar un pla de màrqueting personal que posicione a l'entrenador en un lloc competitiu.

2.- ANÀLISI DE MERCATS I EVOLUCIÓ DE \*OPORTUNIDADES DINS DE L'AUTOMOBILISME I MOTOCICLISME DE COMPETICIÓ

- " Estudis dels mercats i eines actuals per a reconèixer mercats i ànxols d'oportunitat

3.- NOVES TÈCNiques DE MÀRQUETING ESPORTIU EN L'ÀREA

" Eines i solucions practiques

#### 4.- ÀQS DE LES NOVES TECNOLOGIES COM A RECURSOS DE COMUNICACIÀ

" Del general a l'especÀfic en matÀria de comunicaciÀ i l'Às de les noves tecnologies en el mÀn del motor

#### 5.- LEGISLACIÀ APLICADA AI PROFESSIONAL DE L'ENTRENAMENT D'ALT RENDIMENT

" Aprenentatge dels aspectes legals que envolten la professiÀ d'entrenador

[La psicologia aplicada a l'automobilisme/motociclisme de competiciÀ](#)

---

#### 1.- INTRODUCCIÀ A L'ENTRENAMENT MENTAL

#### 2.- PSICOLOGIA APLICADA Ais ESPORTS DEL MOTOR

#### 3.- COM ADAPTAR EL COACHING I LA P.N.L AI MÀN DEL MOTOR

#### 4.- LA PREPARACIÀ MENTAL DE BASE

#### 5.- LA PREPARACIÀ MENTAL ESPECÀFICA DE CADA MODALITAT

#### 6.- COM GESTIONA UN PILOT LA SEUA MENT DURANT LA COMPETICIÀ

#### 7.- INTRODUCCIÀ A la PROGRAMACIÀ NEUROLINGÀSTICA

#### 8.- LES CREENCES, ELS VALORS I LES PORS DEL PILOT EN LA COMPETICIÀ

#### 9.- COM PERCEBRE AMB PRECISIÀ

#### 10.- DEFINIR AMB EXACTITUD EL PROBLEMA I L'OBJECTIU

#### 11.- ESTRATÀGIES DE TREBALL PER A L'ENTRENADORS

[Desenvolupament psicomotriu en motorsports](#)

---

#### 1.- PRINCIPIES EVOLUTIUS

" La iniciaciÀ primerenca en el motor, evoluciÀ del desenvolupament del xiquet per al \*karting i mini motos

#### 2.- DESENVOLUPAMENT FUNCIONAL A travÀs DEL JOC

" Com passar del joc a les competicions en els esports de motor

#### 3.- VALORACIÀ I AVALUACIÀ PER A OPTIMITZAR EL DESENVOLUPAMENT DEL XIQUET EN LA INICIACIÀ

" Test d'anÀlisi i d'adaptacions

#### 4.-DESENVOLUPAMENT INTEGRAL SOBRE 2 O 4 RODES

" Aprenentatge de les eines necessÀries en l'aplicaciÀ d'entrenaments amb xiquets del mÀn del motor

[PrÀctiques Externes](#)

- PrÀctiques amb pilots
- PrÀctiques en equips/ escuderies
- PrÀctiques en centres especialitzats

[Treball Fi de Màster](#)

Treball Final de Màster - \*TFM

De tots les assignatures del màster l'alumne podrÀ seleccionar aquella temÀtica e la que desitja realitzar el \*TFM.

El \*TFM podrÀ tindre dos vessants que el participant podrÀ seleccionar:

- PodrÀ realitzar un \*TFM prÀctic, que consistirÀ en el desenvolupament d'un projecte, amb totes les seues fases des de la planificaciÀ, fins a la seua avaluaciÀ final, passant pel reajustament d'objectius i millores.
- PodrÀ realitzar una revisiÀ bibliogrÀfica i anÀlisi sobre un dels temes que s'han impartit al llarg de tot el màster.

---

## PROFESSORAT

[Rafael Aranda MalavÀs](#)

Contratado/a Doctor/a. Departament d'EducaciÀ FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

[Rodrigo Aranda MalavÀs](#)

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'EducaciÀ FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

---

**Isabel Balaguer Solà**

Catedràtic/a de Universitat. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

---

**Gloria Berenguer Contri**

Catedràtic/a de Universitat. Departament de Comercialització i Investigació de Mercats. Universitat de València

---

**Ferran Calabuig Moreno**

Profesor/a Titular de Universitat. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

**José Carrascosa Oltra**

Psicòleg Deportivo. Instituto de Medicina del Deporte Valencia

---

**José Casa Graells**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Pedro de Matías Cid**

Profesor/a Asociado de Universitat. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

**María Carmen Gómez Cabrera**

Catedràtica de Universitat (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universitat de València).

---

**Luis Millán González Moreno**

Profesor/a Titular de Universitat. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

**Francisco Javier Guerrero López**

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Máster del Comité Olímpico Español en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de València.

---

**Alberto Mico Esteve**

Psicòleg y escritor

---

**José Javier Mundina Gómez**

Profesor/a Titular de Universitat. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

**Rafael Olcina Pérez**

Licenciado en FCAFD

---

**Alberto Pardo Ibáñez**

Licenciado en Educación Física/Doctor.

---

**David Parra Camacho**

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Totes les derivades dels objectius que planteja el Màster dins del Màster del Motor tant en el seu Entrenament com en les altres Àrees d'Influència

En els últims anys, els esports del motor i les disciplines que es realitzen mitjançant vehicles motoritzats, han anat cobrant cada vegada més rellevància, la qual cosa fa necessària l'existència de professionals especialitzats. Els esports del motor, com ho són l'automobilisme i el motociclisme, reclamen professionals que compten amb una millora contínua i actualització en el tema. Per aquest motiu, la Universitat de València ha creat la primera edició del Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor. A través d'aquest postgrau, les persones de l'àmbit de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, podran especialitzar-se i rebre una formació adequada, innovadora i actualitzada.

Per què estudiar el Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor

Els esports del motor atrauen a una gran part de la població i la seua demanda i visualització han anat en augment constant en els últims anys. La professionalització dels qui assisteixen a equips, pilots o empreses privades relacionades amb automobilisme i motociclisme ha anat també en augment.

Han de ser professionals qualificats capaços de treballar en equips multidisciplinaris, oberts a la comunicació i amb un esperit creatiu, que els permeta afrontar els reptes que comporta aquest àmbit. Formar professionals amb aquestes característiques és un dels objectius del Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor.

On es realitza el Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor

El Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor, amb una duració de nou mesos, s'imparteix en modalitat semipresencial. En les instal·lacions del \*Circuit Ricardo Tormo la part pràctica i a les aules de la Universitat de València la part teòrica-pràctica que també farà ús de la docència En línia. Per a poder compatibilitzar la realització del màster

amb altres activitats, les classes s'imparteixen els divendres a la vesprada i els dissabtes al matí.

El Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor oferirà la formació i capacitat necessàries a través de diverses experiències i d'una visió general de l'entrenament esportiu. A més, inclou les estratègies requerides per a desenvolupar projectes d'innovació.

El Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor ofereix una formació important a entrenadors de pilots d'automobilisme i motociclisme. A més, podran desenvolupar tant les seues aptituds com coneixements per a realitzar de manera més eficaç i eficient la seua professió, concordes a cada escuderia o campionat.

## METODOLOGIA

- + Exposició de continguts per part del professor. Anàlisi de competències. Demostració de capacitats, habilitats i coneixements a l'aula - instal·lació.
- + Dinàmiques i activitats en grup. Resolució de problemes i casos.
- + Cerca de dades, aula informàtica, biblioteca, etc. Construcció significativa del coneixement a través de la interacció i activitat de l'estudiant amb el món del motor (competicions, entrenaments, test&) Supervisió de l'aprenentatge, evolució. Discussió en xicotets grups. Resolució de problemes i casos. Presentació de resultats davant el professor. Presentació d'esquemes i índexs dels treballs proposats.
- + Resolució de problemes. Preparació d'exercicis, treballs memòries, per a exposar o entregar en classes i /o en tutoria.
- + Estudi. Preparació individual d'exercicis, treballs, memòries, per a exposar o entregar en classes i /o en tutoria. Activitats en plataforma o altres espais virtuals.