

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2022/2023
<b>Tipus de curs</b>	Màster de Formació Permanent
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	3.500 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i Graduats en Educació Física i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport - Altres llicenciats i/o graduats amb experiència professional en el Món del Motor (automobilisme/motociclisme). - Estudiants als quals els falte menys del 10% dels crèdits per a finalitzar els estudis de grau, de forma condicionada al fet que s'aproven durant el mateix curs acadèmic.
<b>Modalitat</b>	Semipresencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Circuit Ricardo Tormo
<b>Horari</b>	Divendres de vesprada i Sabado demà
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
<b>Col·laborador</b>	Circuit Ricardo Tormo
<b>Direcció</b>	Carlos Navarro Roncal Educación Física Escala Técnica Superior. Universitat de València José Javier Mundina Gómez Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Rafael Olcina Pérez Licenciado en FCAFD

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 01/10/2022
<b>Data inici</b>	Octubre 2022
<b>Data fi</b>	Juliol 2023
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## El món del motorsport i les seues disciplines

## 1.- EVOLUCIÓ DE LA COMPETICIÓ DE MOTOCICLISME DES DELS SEUS \*ORIGENES FINS A L'ACTUALITAT

- En aquest punt farem un primer contacte amb la matèria del Màster, es realitza un repàs històric i una contextualització per a situar als alumnes en el moment actual i definir quines són les bases sobre les quals s'apuntala el motociclisme nivell nacional i internacional.

## 2.- EVOLUCIÓ EN ASPECTES DE SEGURETAT, TECNOLOGIA, TRÀFICS I VEHICLES

- En aquest apartat farem un repàs i aprofundirem en algunes de les àrees més importants i característiques que tenen esports del motor:

- + Analitzarem evolució de la seguretat en les pistes i els vehicles
- + Analitzarem com ha evolucionat i afecta la tecnologia al desenvolupament del \*Motorsport
- + Estudiarem els circuits i les seues peculiaritats
- + Aprendre tot el necessari sobre cada tipus de vehicle de competició

## 3.- EVOLUCIÓ DE LA COMPETICIÓ EN L'AUTOMOBILISME DES DELS SEUS \*ORIGENES FINS A L'ACTUALITAT

- És un primer contacte de l'evolució de l'automobilisme, es realitza un repàs històric i una contextualització fins a situar als alumnes en el moment actual i definir quines són les bases sobre les quals s'apuntala l'automobilisme tant a nivell nacional i

internacional.

#### 4.- CONEIXEMENT DE TOTES LES MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- Velocitat: practica en circuits tancats
- \*Enduro: practica en camp obert
- MotocrÃs: disciplina de circuits tancats
- Trial: prova d'obstacles
- Rallye: prova d'automobilisme que es disputa en carreteres obertes al trÃnsit que es tanquen per a la celebraciÃ³
- \*Dirt \*track: prova de motociclisme que se celebra en pista de terra o argila
- Quads: conducciÃ³ en fang, on l'habilitat a prova d'habilitat
- Freestyle: motociclisme, estil lliure

#### 5.- CONEIXEMENT DE TOTES LES MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- La F1: categoria regna de l'automobilisme
- La F2: categoria avantsala de la Formula 1
- La F3: segon pas cap a la formula 1
- La F4: primer pas cap a la Formula 1
- Turismes: competicions de marques de cotxes
- \*Rallyes: competiciÃ³ que es disputa en carreteres obertes
- Karting: pas d'iniciaciÃ³ a la competiciÃ³ en l'automobilisme
- Altres:

#### 6.- ENTENIMENT DE LES ESTRUCTURES DE LA COMPETICIÃ³, ORGANISMES I REGLAMENTS

- En aquest apartat s'adquireixen els coneixements teÃ²rics sobre l'organitzaciÃ³ de carreres, reglaments i tot el necessari per a entendre com funciona aquest complex mÃ³n del motor.

[MÃ³todes i tÃ©cniques d'entrenament per a l'alt rendiment en els esports del motor \(Motociclisme / Automobilisme\)](#)

---

##### 1.- PRINCIPIOS DE L'ENTRENAMENT EN ELS ESPORTS DEL MOTOR

- AnÃlisi i comparativa d'aplicaciÃ³ dels principis de l'entrenament esportiu de manera especÃfica en cada modalitat de \*Motorsports

##### 2.- ADAPTACIÃ³ I CÃrrega

- DistinciÃ³ sobre els tipus de cÃrrega i adaptaciÃ³ de cadascuna de les modalitats del \*Motorsports.

##### 3.- PLANIFICACIÃ³N DE L'ENTRENAMENT ADAPTADA A les MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- Com ajustar els entrenaments generals i especÃfics en funciÃ³ del calendari anual de cada modalitat del motociclisme

##### 4.- PLANIFICACIÃ³ DE L'ENTRENAMENT ADAPTADA A les MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- Com ajustar els entrenaments generals i especÃfics en funciÃ³ del calendari anual de cada modalitat de l'automobilisme

##### 5.- AVALUACIÃ³ FUNCIONAL DE LA TÃ©cnica EN EL MOTOCICLISME

- ReconÃixer en profunditat els aspectes tÃ©cnics que exigeix cada modalitat per a aconseguir el mÃxim rendiment

##### 6.- DESENVOLUPAMENT DELS ENTRENAMENTS TÃ©CNICS EN LES DIFERENTS MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- ExperiÃncia prÃctica referida al coneixement especÃfic de la tÃ©cnica de cada modalitat

##### 7.- AVALUACIÃ³ FUNCIONAL DE LA TÃ©cnica EN L'AUTOMOBILISME

- AnÃlisi i eines d'anÃlisis per a la tÃ©cnica en el mÃ³n de l'automobilisme

##### 8.- DESENVOLUPAMENT DELS ENTRENAMENTS TÃ©CNICS EN LES DIFERENTS MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- Posada en prÃctica dels coneixements adquirits en el simulador del Centre de TecnificaciÃ³ del Motor

##### 9.- CONSIDERACIONS TÃ©CTIQUES EN LES COMPETICIONS DE MOTOCICLISME

- Estudi i anÃlisi dels aspectes tÃ©ctics per a aconseguir el mÃxim rendiment en el motociclisme

##### 10.- CONSIDERACIONS TÃ©CTIQUES EN LES COMPETICIONS D'AUTOMOBILISME

- Estudi i anÃlisi dels aspectes tÃ©ctics per a aconseguir el mÃxim rendiment en l'automobilisme

##### 11.- METODOLOGIA DE L'ENTRENAMENT DE LA \*RESITENCIA PER AI MOTOCICLISME SEGONS LES SEUES MODALITATS

- AplicaciÃ³ especÃfica dels entrenaments de resistÃncia en el mÃ³n del motor amb els matisos especÃfics de cada modalitat

1.- FONTS D'ENERGIA

- Metabolismes implicats en esports del motor, segons cada modalitat.
- Anatomia i fisiologia aplicada a les peculiaritats de les modalitats del \*Motorsport

2.- VIES METABÒLIQUES

- Respostes i adaptacions metabòliques en l'entrenament i les carreres.
- Eines i anàlisis

3.- ADAPTACIÓ CARDIOVASCULAR EN EL MOTOR

- Respostes i adaptacions cardiovasculars i pulmonars segons la modalitat del motor.
- Estudis i eines

4.- CAPACITATS FUNCIONALS

- Capacitats funcionals aeròbiques i anaeròbiques associades al rendiment dels pilots.
- Tests i mesuraments, analitzant al pilot

5.- EDAT I Gènere APLICAT A L'ESPORT DEL MOTOR

- Consideracions en l'apartat de gènere i edat en funció de cada modalitat

6.- ADAPTACIÓ MUSCULOESQUELÈTIQUES

- Tipus de fibres musculars implicades en cada modalitat del motor
- Apreneu dels entrenaments i necessitats de força en cada modalitat

7.- CONTROL MUSCULAR DEL MOVIMENT

- Eines i mesuraments

8.- CONTROL NERVIÓS DEL MOVIMENT

- Eines i mesuraments

9.- CONDICIONS AMBIENTALS DETERMINANTS EN EL RENDIMENT DEL PILOT

- Anàlisi de casos pràctics reals

[Control i Valoració del Rendiment Esportiu en el Món del Motor](#)

---

1.- AVALUACIÓ I ANÀLISI FUNCIONAL DEL PILOT

- " Test d'avaluació generals i específics

2.- FATIGA SOBRE ENTRENAMENTS EN LES COMPETICIONS DEL MOTOR

- " Estudi de casos reals i consideracions.

3.- VALORACIÓ DE LES CAPACITATS FÍSiques

- " Test de validació i requisits en motociclisme

4.- VALORACIÓ DE LES QUALITATS FÍSiques

- " Test de validació i requisits en automobilisme

5.- VALORACIÓ DE LA DESTRESA EN L'AUTOMOBILISME I MOTOCICLISME

- " Anàlisi pràctiques específiques

[Màrqueting, Comunicació i Legislació Aplicat a la Figura de l'Entrenador de Pilots](#)

---

1.- MÀRQUETING PERSONAL PER A L'ENTRENADOR EN ELS ESPORTS DEL MOTOR

- " Eines per a elaborar un pla de màrqueting personal que posicione a l'entrenador en un lloc competitiu.

2.- ANÀLISI DE MERCATS I EVOLUCIÓ DE \*OPORTUNIDADES DINS DE L'AUTOMOBILISME I MOTOCICLISME DE COMPETICIÓ

- " Estudis dels mercats i eines actuals per a reconèixer mercats i ànims d'oportunitat

3.- NOVES TÈCNiques DE MÀRQUETING ESPORTIU EN L'ÀREA

" Eines i solucions practiques

#### 4.- ÀQS DE LES NOVES TECNOLOGIES COM A RECURSOS DE COMUNICACIÀ

" Del general a l'especÀfic en matÀria de comunicaciÀ i l'Às de les noves tecnologies en el mÀn del motor

#### 5.- LEGISLACIÀ APLICADA AI PROFESSIONAL DE L'ENTRENAMENT D'ALT RENDIMENT

" Aprenentatge dels aspectes legals que envolten la professiÀ d'entrenador

[La psicologia aplicada a l'automobilisme/motociclisme de competiciÀ](#)

---

#### 1.- INTRODUCCIÀ A L'ENTRENAMENT MENTAL

#### 2.- PSICOLOGIA APLICADA Ais ESPORTS DEL MOTOR

#### 3.- COM ADAPTAR EL COACHING I LA P.N.L AI MÀN DEL MOTOR

#### 4.- LA PREPARACIÀ MENTAL DE BASE

#### 5.- LA PREPARACIÀ MENTAL ESPECÀFICA DE CADA MODALITAT

#### 6.- COM GESTIONA UN PILOT LA SEUA MENT DURANT LA COMPETICIÀ

#### 7.- INTRODUCCIÀ A la PROGRAMACIÀ NEUROLINGÀSTICA

#### 8.- LES CREENCES, ELS VALORS I LES PORS DEL PILOT EN LA COMPETICIÀ

#### 9.- COM PERCEBRE AMB PRECISIÀ

#### 10.- DEFINIR AMB EXACTITUD EL PROBLEMA I L'OBJECTIU

#### 11.- ESTRATÀGIES DE TREBALL PER A L'ENTRENADORS

[Desenvolupament psicomotriu en motorsports](#)

---

#### 1.- PRINCIPIES EVOLUTIUS

" La iniciaciÀ primerenca en el motor, evoluciÀ del desenvolupament del xiquet per al \*karting i mini motos

#### 2.- DESENVOLUPAMENT FUNCIONAL A travÀs DEL JOC

" Com passar del joc a les competicions en els esports de motor

#### 3.- VALORACIÀ I AVALUACIÀ PER A OPTIMITZAR EL DESENVOLUPAMENT DEL XIQUET EN LA INICIACIÀ

" Test d'anÀlisi i d'adaptacions

#### 4.-DESENVOLUPAMENT INTEGRAL SOBRE 2 O 4 RODES

" Aprenentatge de les eines necessÀries en l'aplicaciÀ d'entrenaments amb xiquets del mÀn del motor

[PrÀctiques Externes](#)

- PrÀctiques amb pilots
- PrÀctiques en equips/ escuderies
- PrÀctiques en centres especialitzats

[Treball Fi de Màster](#)

Treball Final de Màster - \*TFM

De tots les assignatures del màster l'alumne podrÀ seleccionar aquella temÀtica e la que desitja realitzar el \*TFM.

El \*TFM podrÀ tindre dos vessants que el participant podrÀ seleccionar:

- PodrÀ realitzar un \*TFM prÀctic, que consistirÀ en el desenvolupament d'un projecte, amb totes les seues fases des de la planificaciÀ, fins a la seua avaluaciÀ final, passant pel reajustament d'objectius i millores.
- PodrÀ realitzar una revisiÀ bibliogrÀfica i anÀlisi sobre un dels temes que s'han impartit al llarg de tot el màster.

---

## PROFESSORAT

[Rafael Aranda MalavÀs](#)

Contratado/a Doctor/a. Departament d'EducaciÀ FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

[Rodrigo Aranda MalavÀs](#)

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'EducaciÀ FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

---

**Isabel Balaguer SolÀi**

CatedrÀtico/a de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de ValÀncia

---

**Gloria Berenguer Contri**

CatedrÀtico/a de Universidad. Departament de Comercialitzaci3 i Investigaci3 de Mercats. Universitat de ValÀncia

---

**Ferran Calabuig Moreno**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educaci3 FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

---

**JosÀ Carrascosa Oltra**

Psicologo Deportivo. Instituto de Medicina del Deporte Valencia

---

**JosÀ Casa±a Granel**

Contratado/a Doctor/a. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÀncia

---

**Pedro de MatÀas Cid**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educaci3 FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

---

**MarÀa Carmen GÀmez Cabrera**

CatedrÀtica de Universidad (Departamento de FisiologÀa), Universitat de ValÀncia. Doctora en Ciencias de la Actividad FÀsica y el Deporte (Universitat de ValÀncia).

---

**Luis MillÀin GonzÀlez Moreno**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educaci3 FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

---

**Francisco Javier Guerrero LÀpez**

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en Nutrici3n Humana y DietÀtica. Licenciado en Ciencia y TecnologÀa de los Alimentos. MÀster del ComitÀ OlÌmpico Espa±ol en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de ValÀncia.

---

**Alberto Mico Esteve**

Psic3logo y escritor

---

**JosÀ Javier Mundina GÀmez**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educaci3 FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

---

**Rafael Olcina PÀrez**

Licenciado en FCAFD

---

**Alberto Pardo IbÀi±ez**

Licenciado en Educaci3n FÀsica/Doctor.

---

**David Parra Camacho**

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educaci3 FÀsica i Esportiva. Universitat de ValÀncia

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que tÀ el curs sÀn:

Totes les derivades dels objectius que planteja el MÀster dins del MÀn del Motor tant en el seu Entrenament com en les altres Areas d'InfluÀncia

En els ùltims anys, els esports del motor i les disciplines que es realitzen mitjançant vehicles motoritzats, han anat cobrant cada vegada més rellevÀncia, la qual cosa fa necessÀria l'existència de professionals especialitzats. Els esports del motor, com ho són l'automobilisme i el motociclisme, reclamen professionals que compten amb una millora contínua i actualització en el tema. Per aquest motiu, la Universitat de València ha creat la primera edició del Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor. A través d'aquest postgrau, les persones de l'àmbit de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, podran especialitzar-se i rebre una formació adequada, innovadora i actualitzada.

Per què estudiar el Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor

Els esports del motor atrauen a una gran part de la població i la seua demanda i visualització han anat en augment constant en els ùltims anys. La professionalització dels qui assisteixen a equips, pilots o empreses privades relacionades amb automobilisme i motociclisme ha anat també en augment.

Han de ser professionals qualificats capaços de treballar en equips multidisciplinaris, oberts a la comunicació i amb un esperit creatiu, que els permeta afrontar els reptes que comporta aquest àmbit. Formar professionals amb aquestes característiques és un dels objectius del Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor.

On es realitza el Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor

El Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor, amb una duració de nou mesos, s'imparteix en modalitat semipresencial. En les instal·lacions del \*Circuit Ricardo Tormo la part pràctica i a les aules de la Universitat de València la part teòrica-practica que també farà ús de la docència En línia. Per a poder compatibilitzar la realització del màster

amb altres activitats, les classes s'imparteixen els divendres a la vesprada i els dissabtes al matí.

El Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor oferirà la formació i capacitat necessàries a través de diverses experiències i d'una visió general de l'entrenament esportiu. A més, inclou les estratègies requerides per a desenvolupar projectes d'innovació.

El Màster de Formació Permanent en laire Rendiment per a Esports del Motor ofereix una formació important a entrenadors de pilots d'automobilisme i motociclisme. A més, podran desenvolupar tant les seues aptituds com coneixements per a realitzar de manera més eficaç i eficient la seua professió, concordes a cada escuderia o campionat.

## METODOLOGIA

- + Exposició de continguts per part del professor. Anàlisi de competències. Demostració de capacitats, habilitats i coneixements a l'aula - instal·lació.
- + Dinàmiques i activitats en grup. Resolució de problemes i casos.
- + Cerca de dades, aula informàtica, biblioteca, etc. Construcció significativa del coneixement a través de la interacció i activitat de l'estudiant amb el món del motor (competicions, entrenaments, test&) Supervisió de l'aprenentatge, evolució. Discussió en xicotets grups. Resolució de problemes i casos. Presentació de resultats davant el professor. Presentació d'esquemes i índexs dels treballs proposats.
- + Resolució de problemes. Preparació d'exercicis, treballs memòries, per a exposar o entregar en classes i /o en tutoria.
- + Estudi. Preparació individual d'exercicis, treballs, memòries, per a exposar o entregar en classes i /o en tutoria. Activitats en plataforma o altres espais virtuals.