DADES GENERALS

Curs acadèmic	
Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crèdits	15,00 Crèdits ECTS
Matrícula	650 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Graduats o llicenciats en Psicologia interessats a completar la seua formació amb una formació especialitzada en psicoteràpia i psicologia clínica. Estudiants de psicologia als quals els quede menys d'un 10% per a obtindre el seu títol de grau, condicionats a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic. Aquest expert és una formació complementària a les formacions oficials i no és habilitant.
Modalitat	On-line
Lloc d'impartició	Online
Horari	

Direcció

Organitzador	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Direcció	Inmaculada Montoya Castilla Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València José Gil Martínez Psicólogo Clínico

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 30/09/2024
Data inici	Octubre 2024
Data fi	Gener 2025

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Teràpia Cognitiu-Conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió

1. Principis comuns en psicoteràpia
2. Introducció a la teràpia cognitiu conductual
3. Avaluació i intervenció general des d'una perspectiva cognitiu-conductual
4. Avaluació i intervenció en trastorns d'ansietat
4.1. Avaluació en trastorns d'ansietat
4.2. Intervenció en trastorns d'ansietat
4.3. Avaluació i intervenció en trastorn obsessivocompulsiu
4.4. Avaluació i intervenció en trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrés
5. Avaluació i intervenció en trastorns depressius
5.1. Avaluació en trastorns depressius
5.2. Intervenció en trastorns depressius
6. Noves teràpies de tercera generació

PROFESSORAT

Salvador Almenar Cotino

Psicólogo. Invesco Psicólogos

Nadia Collette

Arteterapéuta. Hospital Santa Creu. Barcelona.

Eduardo Fonseca Pedrero

0

Enrique García Huete

Psicólogo Clínico..

José Gil Martínez

Psicólogo Clínico

Alicia Juan Hidalgo

Psicóloga Clínica. Gabinete Psicológico Alicia Juan Hidalgo

Milagros Molero Zafra

Psicóloga Clínica. Sintest Psicólogos

Inmaculada Montoya Castilla

Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

María Teresa Navarro Castillo

Psicóloga

María Antonia Pérez Marín

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Silvia Pilar Postigo Zegarra

Profesora Universidad Europea de Valencia

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El Títol d'expert en teràpia cognitiu-conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió aporta coneixements teòrics i pràctics en l'àrea de la psicoteràpia i la psicologia clínica, desenvolupant una metodologia, tècniques i estratègies per a l'avaluació i intervenció en trastorns relacionats amb l'estrés, l'ansietat i la depressió. La metodologia i tècniques aplicades permeten tindre un coneixement exhaustiu de les tècniques eficaces contrastades empíricament en la intervenció amb aquests trastorns.

Els objectius del mòdul en teràpia cognitiu-conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió són:
1. Ensenyar les variables més importants que s'han de tindre en compte per a una intervenció terapèutica eficaç
2. Ensenyar les habilitats que ha de posseir el professional i els aspectes més rellevants en la relació entre client i terapeuta
3. Ensenyar els objectius que es persegueixen en la intervenció psicològica
4. Oferir una guia estructurada i pràctica, on es contemplen els principals moments o fases de l'avaluació del client, així com la intervenció psicològica per a descobrir les variables responsables del problema i #enfrontar a elles gradualment produint un canvi.
5. Mostrar les tècniques més eficaces per al tractament dels trastorns de depressió i ansietat.